



KOŠARKAŠKI KLUB LARUS ORGANIZIRA KOŠARKAŠKI KAMP

LJETO U ZADRU

Najljepši zalazak sunca, najbolji treninzi, odlična zabava!

Odaberij jedan od tri termina kampa, možeš i sva tri!

Vrhunski individualni/timski treninzi.

Sve što treba za savršeno košarkaško ljeto:

Zadar, košarka i nezaboravne uspomene.

U CIJENU UKLJUČENO



- Trajanje 7 dana
- **Sobe s vlastitim WC-om i tušem**
- Prijateljske utakmice svaku večer
- Puni pansion uklj. doručak, ručak, večera
- Košarkaški treninzi na modernim vanjskim terenima
- Košarkaški treninzi u novoj, suvremeno opremljenoj sportskoj dvorani
- Vježbe u moru
- Večernje zabave - karaoke, društvene igre i filmske večeri
- Liječnička skrb dostubna 24h

+ POKLON ZA SVE POLAZNIKE KAMPA



O NAČINU TRENINGA NA KAMPU:



TEHNIČKI

- Dribling, forma šuta, skok, rad nogu i vještine završnica

SITUACIJE U IGRI

- 1-na-1 napad, obrana i prodor lopte

NAPREDNE TEHNIKE

- Čitanje obrane, upravljanje situacijama brzog prodora, post potezi (visoki i niski post), vođenje momčadi kao razigravač, kreiranje tvog šuta i pomoć u obrani

NATJECANJE

- Iskorištavanje slabosti, postizanje pogodaka pod pritiskom

FIZIČKI

- Povećajte brzinu/agilnost, izgradite eksplozivnu snagu, povećajte izdržljivost i aerobni kapacitet i smanjite mogućnost ozljeda

MENTALNO

- Naučite mentalnu čvrstoću i disciplinu; Izgradite samopouzdanje igrača, superioran fokus, pripremu igre i poboljšani stav.





TERMINI

02.-07. - 09.-07.

22.-07. - 29.-07.

19.-08. - 26.-08.

**CIJENA KAMPA
550 EURA**

**ZA SVE UPITE I NAČIN PLAĆANJA,
SVE INFORMACIJE NA:**

MARINERO: 099/825-0982

ANTONIO: 099/549-8047

E-MAIL: info@kkclarus.com

WEB: www.kkclarus.com