

Košarkaški klub Larus organizira košarkaški kamp
"Ljeto u Zadru 2024"

Pripremi se za sezonu na najboljem ljetnom kampu. Sve što
treba za savršeno košarkaško ljeto: Prijavit se na kamp
"Ljeto u Zadru 2024"



U CIJENU UKLJUČENO:



Trajanje 7 dana.

- Prijateljske utakmice svaku večer.
- Košarkaški treninzi na modernim vanjskim terenima.
- Košarkaški treninzi u novoj, suvremeno opremljenoj sportskoj dvorani.
- Sobe - s vlastitim WC-om i tušem.
- Puni pansion uklj. doručak ručak večera.
- Boravak i uživanje na modernoj plaži.
- Večernje zabave - karaoke, društvene igre i filmske večeri.
- Liječnička skrb dostupna 24h

+ poklon za sve polaznike kampa



O NAČINU TRENINGA NA KAMPU:



TEHNIČKI

Dribling, skok, rad nogu i vještine završnica.

ŠUTERSKI

Poboljšaj svoj šut ovo ljeto.

SITUACIJE U IGRI

1-na-1 napad i obrana i prodor lopte.

NAPREDNE TEHNIKE

Čitanje obrane, upravljanje situacijama brzog prodora, post potezi (visoki i niski post), vođenje momčadi kao razigravač, kreiranje tvog šuta i pomoć u obrani.

NATJECANJE

Iskorištavanje slabosti, postizanje pogodaka pod pritiskom.

FIZIČKI

Povećajte brzinu/agilnost, izgradite eksplozivnu snagu, povećajte izdržljivost i aerobni kapacitet i smanjite mogućnost ozljeda.

MENTALNO

Naučite mentalnu čvrstoću i disciplinu; Izgradite samopouzdanje igrača, superioran fokus, pripremu igre i poboljšani stav.



TERMINI

30.6. - 7.7.

7.7. - 14.7.

18.8. - 25.8.

CIJENA KAMPA

580 EURA

**Za sve upite i način plaćanja,
Sve informacije na:**

Marinero: 099/825-0982

Antonio: 099/549-8047

E-mail: info@kklarus.com

Web: www.kklarus.hr

